

			Start
F	Høyde	Menn	14:45
F	Tresteg	Menn	14:55
F	Stav	Kvinner	15:30
F	Lengde	Kvinner	15:55
A	Shot Put	Men	16:00
B	5000m	Women	16:05
A	High Jump	Women	16:20
F	800m	Menn 1. heat	16:30
F	800m	Menn 2. heat	16:37
F	800m	Kvinner	16:45
F	400m	Menn	16:55
F	400m	Kvinner	17:00
A	Discus Throw	Men	17:10
B	100m	Menn forsøk 1. heat	17:10
B	100m	Menn forsøk 2. heat	17:15
B	Triple Jump	Women	17:15
B	100m	Menn forsøk 3. heat	17:20
F	100m	Kvinner	17:25
F	Tinestafetten	6. klasse	17:35
F	Tinestafetten	7. klasse	17:45
F	Tinestafetten	8. klasse	17:55
F	Tinestafetten	9.klasse	18:05
	Åpningsseremoni		18:15
A	Hammer Throw	Women	18:45
B	800m	Men	18:51
B	1500m	Women	18:59
A	Pole Vault	Men	19:00
B	100m H	Women	19:15
B	100m	Men Finale	19:28
A	Long Jump	Men	19:30
B	200m	Women	19:40
A	800m	Women	19:54
A	Hammer Throw	Men	19:55
A	300m	Men	20:02
A	3000m SC	Men	20:12
A	100m Para	Men	20:27
A	300m	Women	20:36
A	3000m	Men	20:46