

Sparkassen Gala 2023

Zeitplan

Zeit	Männer	mU20/18	mU16/14	Frauen	wU20/18	wU16
10.40		200m ZL (RW)			200m ZL (RW)	
11.00			75m ZL (RW)			75m ZL (RW)
11.10				100m ZL (RW)	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)
11.50	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)	100m ZL (RW)			
12.30				100m H (ZVL)	100m H (ZVL)	
12.55	110m H (ZVL)	110m H (ZVL)				
13.25		Weit VE (Anl. 2)			400m ZL (RW)	
13.45		400m ZL (RW)				
14.20				100m H EL	100m H EL	
14.30	110m H EL	110m H EL (U18/20)				
14.50	Sparkassengala Begrüßung					
15.00				4x100m (ZL)	Weit VE (Anl. 2)	
15.15	4x100m (ZL)	4x100m (ZL)				
15.30				Hoch VE		
15.30					100m ZVL - 2x DLV	
15.45				100m ZVL -2x DLV		
16.00		100m ZVL - 2x DLV				
16.15	100m ZVL - 2x DLV					
16.30				400m H (ZL)	400m H (ZL)	
16.50	400m H (ZL)	400m H (ZL)				
17.15				100m EL	100m EL	
17.25	100m EL	100m EL				
17.35				800m ZL (RW)		
18.05				800m A-Lauf		
18.15	800m ZL (RW)			Weit VE (Anl. 1)		
18.45				1500m ZL (RW)		
19.15	1500m (ZL)					
19.35	400m 2xZL -DLV					
19.45		400m 2xZL -DLV				
19.55				400m 2xZL -DLV		
20.05	Weit VE (Anl. 1)				400m 2xZL -DLV	
20.15				200m DLV insg. 4 Läufe		
20.35	200m DLV insg. 4 Läufe					
20.55	800m A-C Lauf					
21.20	3.000m A-Lauf					
21.35				3.000m A-Lauf		
21.55	3.000m ZL (RW)					

VL=Vorlauf, EL=Endlauf, ZL=Zeitläufe, ZVL=Zeitvorläufe, VE= Vor- und Endkampf
RW=Rahmenwettbewerb